

Eine neue Situation fordert neue Herangehensweisen. Nicht nur Du musst Dich auf das Neue einlassen, auch Deine Lehrer und Eltern.

In diesen Zeiten erhältst Du das Arbeitsmaterial von Deinen Lehrern in Arbeitsaufträgen, die Du die Woche über bearbeiten sollst. Manchmal kann es vorkommen, dass Du aufgrund der Fülle der Aufgaben den Überblick verlierst. Das demotiviert, denn so wie jeder, möchtest auch Du Erfolgserlebnisse haben. Dies geschieht am besten mit einer guten Struktur – auf den Tag bezogen, aber auch auf die Woche.

Schau Dir das Video „So kannst Du Deine Woche strukturieren“ an. Es erklärt den Umgang mit dem Material, welches du hier findest. Trage für jede Woche ein, wann du für welches Fach arbeiten wirst. Denke daran, dass du für Fächer mit vielen Aufgaben auch mehr Arbeitseinheiten einplanen musst. Gestalte deinen Arbeitsplan abwechslungsreich und achte auf die Zeit, die du benötigen wirst. Du musst pro Tag nicht mehr als 2,5 Stunden arbeiten.

So kannst Du Deine Arbeitswoche planen – gerade so, wie es Dir am besten passt. Am besten druckst du dir jede Woche einen neuen Plan aus und beschriftest ihn erneut.

Probiere es einmal aus. Gerne höre ich von Dir, wie es geklappt hat. Solltest Du noch Fragen haben oder möchtest Du exemplarisch eine Woche gemeinsam planen, so schreibe mir einfach eine E-Mail.

Ich wünsche Dir viel Erfolg!

Sybille Strewinsky

Wochenübersicht

| 30 – 60 Minuten Lerneinheiten | | | | | | 1 |
|--|--|--|--|--|--|----------|
| | | | | | | |
| | | | | | | 2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 3 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 4 |
| | | | | | | |
| Für diese Woche zu beachten: | | | | | | |